

## APRESENTAÇÃO

A BBDouro for ALL é uma marca criada em 2014 pela BBDouro, dedicada única e exclusivamente a alavancar projectos de cariz social. Esta extensão da marca BBDouro, para além de alargar o território de atuação para uma identidade de cobertura única e potenciar o valor da marca atual, surge com o objectivo de introduzir uma vertente de responsabilidade social no portefólio da empresa, abrindo portas a outras entidades que pretendam associar-se aos vários projectos que compõe a BBDouro for ALL.

A BBDouro for ALL é constituída pela *Vela Solidária* e pela *Vela SEM BARREIRAS*. Assim, o público-alvo são as crianças e jovens desfavorecidos que sejam residentes em instituições de acolhimento ou que estejam integrados em grupos ou projetos sociais e pessoas portadoras de deficiências, respectivamente.

O projecto “*Vela Solidária*”, criado pelo velejador Luís Brito, existe desde 2011 em Portimão. Devido ao sucesso obtido, alargou-se a sua intervenção social, conferindo-lhe uma dimensão nacional. Neste contexto, estão já implementados núcleos representantes deste projecto em Lisboa e no Porto, sendo a BBDouro o núcleo representante no Porto.

### Vela Solidária:

A Vela Solidária é um projeto de cariz social, inserido na marca BBDouro For ALL e dirigido a Crianças e Jovens que vivem em instituições ou que se encontram integrados em projetos de integração social, que utiliza a prática da vela como ferramenta facilitadora para elevar os níveis de socialização, tolerância, auto estima e comunicação dos seus beneficiários, contribuindo para a construção de objectivos de vida mais realistas e concretos, sobretudo no caso dos jovens. É ainda uma excelente ferramenta na valorização da qualidade de vida de pessoas portadoras de deficiência, para além de elevar a mobilidade e autonomia bem como, desempenhar um papel de relevância na estimulação cognitiva.

Os pilares fundamentais de trabalho da Vela Solidária, que pretende sempre associar a prática da vela com a melhoria da qualidade de vida dos seus beneficiários, são elevar competências individuais em áreas como:

- As relações interpessoais;
- A integração Social;
- A gestão de conflitos;
- A superação das dificuldades/adversidades;
- A comunicação;
- A estimulação cognitiva e motora

Tem-se como objetivo a regularidade e continuidade das atividades, com periodicidade a definir e que se decorram ao longo de todo ano. Ao longo do seu período de existência, a BBDouro for ALL proporciona a formação em vela a sete instituições a norte do País, a saber:

- APEE (Associação de Pais e Encarregados de Educação de Alunos com Autismo)
- ANAP (Associação Nacional de Ajuda aos Pobres)
- CAOVIDA
- Centro António Cândido
- Escolhe Vilar
- Lar Marista
- Projeto Transformers

## Vela SEM BARREIRAS:

No âmbito deste novo projeto BBDouro for ALL, pretende-se também promover a Vela Adaptada de forma a permitir às pessoas com mobilidade reduzida e deficiências variadas a aprendizagem numa nova modalidade – a Vela.

A vela é um desporto com características que desenvolvem capacidades variadas às pessoas portadoras de deficiência confiança e autonomia suficientes para ultrapassar situações difíceis que possam surgir no dia-a-dia. Com adaptações técnicas nos barcos, possibilita a um grande número de pessoas com diferentes deficiências o acesso a uma modalidade que oferece múltiplas oportunidades de realização e integração de conhecimentos em diversos domínios.

Os desportos náuticos, nomeadamente a vela, revelam-se cada vez mais como um campo onde muito há para fazer. As evoluções desenvolvidas para esta actividade, muito contribuem para tornar a modalidade um meio que permite proporcionar as melhores expectativas e desenvolvimento, como pessoa, do cidadão deficiente, e sobretudo, por lhe possibilitar, sem grandes constrangimentos, o exercício responsável da autonomia e da liberdade.

Com a garantia de qualidade BBDouro, baseada em pilares fundamentais como a segurança e respeito pelo mar, este será um centro de vela adaptada com atividades regulares articuladas com as Cooperativas de Educação e Reabilitação de Cidadãos com Incapacidades (CERCI) e Instituições semelhantes, através de parcerias estabelecidas com as Câmaras Municipais do Porto e Vila Nova de Gaia. Este projeto pretende ser educador para a cidadania, sensibilizando o público em geral no sentido da acessibilidade para todos, já que a prática desportiva constitui um elemento fundamental na inclusão de pessoas com deficiência.

A **Vela sem Barreiras** funcionará durante a semana, com objectivo de duas saídas semanais para as várias instituições que se associarem a este projeto. O intuito será massificar o acesso a este desporto mantendo o rigor e qualidade na filtragem de instituições, através do trabalho desenvolvido com as Câmaras Municipais de Gaia e Porto e com as CERCI de cada cidade.

Portugal é um país com grandes tradições ligadas ao mar e com resultados demonstrados na Vela Adaptada. São várias as representações portuguesas, por diversos atletas, em campeonatos internacionais, muitas vezes traduzidas em resultados de excelência, como o são vitórias em campeonatos da Europa ou do Mundo, ou resultados de excelência em Campeonato Para-olímpicos.

Bento Amaral, ex-campeão mundial de vela adaptada e representante de Portugal nos Jogos Para-olímpicos de Pequim 2008 será o Padrinho deste projeto e contribuirá regularmente para o mesmo.